Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

Согласовано:
Г.АПОУ ТО «Тюменский колледж производственных и социальных технологий»

Т.Е. Шпак

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ ДЛЯ ДВУХРАЗОВОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (осенне-зимний сезон)

Тюмень 2025 год

Горячий завтрак и Горячий обед.
Возрастная категория с 12 лет и старше…
Колледжи
С 1 по 20 день

1 день

Горячий завтрак

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Масса порции
Бутерброд с маслом			**18/5**
батон Особый нарезной	18,00	18,00	
масло сливочное 72.5%	5,00	5,00	
Каша молочная рисовая			**200**
крупа рис круглый	25,00	25,00	
вода питьевая	89,00	89,00	
молоко питьевое 2,5%	98,00	98,00	
соль йодированная	0,29	0,29	
сахар песок	5,00	5,00	
масло сливочное 72.5%	2,50	2,50	
Запеканка творожная со сгущенным молоком			**90/15**
творог 9%	84,66	83,00	
крупа манная	5,00	5,00	
сметана 15%	3,60	3,60	
яйцо куриное	3,60	3,60	
сухари панировочные	2,00	2,00	
сахар песок	7,00	7,00	
масса полуфабриката		***104,20***	
масло растительное	1,00	1,00	
молоко сгущенное	15,00	15,00	
Чай с сахаром			**200**
чай черный	1,00	1,00	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	205,00	205,00	
Хлеб "Свежий" ржаной			**25**
Итого стоимость завтрака			

Горячий обед

Солянка сборная мясная			**270**
курица-тушка	21,75	15,00	
масса отварной птицы		***12,00***	
свинина с/м	10,29	9,80	
масса готового мяса		***7,00***	
картофель	77,14	58,00	
томатная паста	5,00	5,00	
огурцы соленые	26,60	14,00	
лук репчатый	20,23	17,00	
масло растительное	5,00	5,00	
лимон	2,28	2,00	
соль йодированная	0,80	0,80	
вода питьевая	245,00	245,00	
Жаркое по-домашнему			**250**
свинина с/м	73,50	70,00	
масса тушеного мяса		***50,00***	
картофель	199,50	150,00	
масло растительное	5,38	5,38	
лук репчатый	14,88	12,50	
морковь	23,44	18,75	
соль йодированная	1,00	1,00	
томатная паста	8,75	8,75	
лавровый лист	0,01	0,01	
чеснок	0,81	0,63	
зелень свежая	1,01	0,75	
вода питьевая	32,00	32,00	
Напиток из ягодно-яблочной смеси			**200**
смесь ягодно-яблочная	30,00	30,00	
сахар песок	13,00	13,00	
вода питьевая	215,00	215,00	

Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Хлеб "Свежий" ржаной			**40**
Итого стоимость обеда			

2 день

Горячий завтрак

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Масса
Колбаска мясная			**90**
колбаска мясная п/ф зам (108)ФК	1,00	1,00	
масло растительное	1,50	1,50	
масса готовой колбаски		***90,00***	
Макаронные изделия отварные			**180**
макаронные изделия	65,00	65,00	
вода питьевая	390,00	390,00	
масло сливочное 72.5%	4,00	4,00	
соль йодированная	1,80	1,80	
Какао с молоком			**200**
какао -порошок	2,50	2,50	
сахар песок	9,00	9,00	
вода	110,00	110,00	
молоко питьевое 2,5%	100,00	100,00	
Язычок слоенный с сахаром			**50**
тесто слоеное п/п	58,00	58,00	
сахар песок	2,30	2,30	
яйцо куриное	1,20	1,20	
масса п/ф		***61,50***	
масло растительное для смазки листа	0,50	0,50	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**25**
Итого стоимость завтрака			

Горячий обед

Суп с птицей, крупой и овощами			**270**
курица-тушка	25,38	17,50	
масса отварной птицы		***14,00***	
картофель	91,77	69,00	
крупа рис круглый	17,00	17,00	
масло растительное	5,50	5,50	
лук репчатый	17,85	15,00	
морковь	21,25	17,00	
соль йодированная	0,50	0,50	
зелень свежая	0,81	0,60	
вода питьевая	250,00	250,00	
Гуляш из птицы			**110**
филе куриное с/м	68,75	62,50	
масса тушеной птицы		***50,00***	
томатная паста	6,00	6,00	
соль йодированная	0,50	0,50	
лук репчатый	11,90	10,00	
мука пшеничная	2,50	2,50	
вода питьевая	74,00	74,00	
масло растительное	4,00	4,00	
Картофель отварной			**180**
картофель	236,74	178,00	
соль йодированная	0,50	0,50	
вода питьевая	356,00	356,00	
масло растительное	5,00	5,00	
Напиток из сухофруктов			**200**
сухофрукты	19,00	19,00	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	220,00	220,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Хлеб "Свежий" ржаной			**20**
Итого стоимость обеда			

3 день

Горячий завтрак

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Масса порции
Горячий бутерброд "Пикантный"			**30**
батон Особый нарезной	18,00	18,00	
сыр	11,11	11,00	

сметана 15%	5,00	5,00	
Борщ с птицей и сметаной			**250**
курица-тушка	29,00	20,00	
масса отварной птицы		***16,00***	
картофель	26,60	20,00	
капуста б/к	25,00	20,00	
свекла	50,00	40,00	
морковь	13,75	11,00	
томатная паста	3,25	3,25	
сахар песок	2,50	2,50	
лук репчатый	11,90	10,00	
лавровый лист	0,02	0,02	
масло растительное	5,00	5,00	
лимонная кислота	0,13	0,13	
соль йодированная	1,50	1,50	
вода питьевая	200,00	200,00	
сметана 15%	6,00	6,00	
Чай с молоком			**200**
чай черный	1,00	1,00	
сахар песок	10,00	10,00	
молоко питьевое 2,5%	50,00	50,00	
вода питьевая	160,00	160,00	
Фрукт (Яблоко)			**150**
Хлеб "Свежий" ржаной			**40**
Итого стоимость завтрака			
Горячий обед			
Суп Лагман с птицей			**280**
курица-тушка	19,94	13,75	
масса отварной птицы		***11,00***	
спаггети	28,00	28,00	
масса отварных спаггети		***62,00***	
картофель	23,94	18,00	
чеснок	1,38	1,08	
морковь	14,13	11,30	
томатная паста	5,40	5,40	
лук репчатый	14,28	12,00	
масло растительное	4,70	4,70	
перец с/м	10,00	10,00	
соль йодированная	1,40	1,40	
вода питьевая	173,00	173,00	
Плов с мясом			**250**
свинина с/м	73,50	70,00	
масса тушеного мяса		***50,00***	
крупа рис пропаренный	68,75	68,75	
масло растительное	6,23	6,23	
лук репчатый	17,85	15,00	
морковь	31,25	25,00	
соль йодированная	0,63	0,63	
куркума	0,01	0,01	
вода питьевая	187,50	187,50	
Отвар из шиповника			**200**
плоды шиповника	17,00	17,00	
сахар песок	13,00	13,00	
вода питьевая	220,00	220,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**30**
Хлеб "Свежий" ржаной			**40**
Итого стоимость обеда			
4 день			
Горячий завтрак			
Наименование блюда	**Брутто**	**Нетто**	**Масса порции**
Овощи натуральные (на подгарнировку)			**100**
огурцы свежие	105,00	100,00	
Чахохбили			**100**
филе куриное с/м	70,15	61,00	
масса готовой птицы		***50,00***	
лук репчатый	27,37	23,00	
томаты с/м	23,00	23,00	
вода питьевая	33,00	33,00	
мука пшеничная	2,20	2,20	
соль йодированная	0,70	0,70	
масло растительное	3,50	3,50	

лимонная кислота	0,17	0,17	
зелень свежая	0,68	0,50	
Гречка отварная			**180**
крупа гречневая	66,00	66,00	
соль йодированная	1,80	1,80	
вода питьевая	128,00	128,00	
масло растительное	3,70	3,70	
Напиток из сухофруктов			**200**
сухофрукты	16,00	16,00	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	220,00	220,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Итого стоимость завтрака			
Горячий обед			
Суп-пюре с птицей и гренками			**250/20**
филе куриное с/м	17,25	15,00	
картофель	113,05	85,00	
морковь	28,75	23,00	
лук репчатый	20,23	17,00	
молоко питьевое 2,5%	34,00	34,00	
масло сливочное 72.5%	1,50	1,50	
соль йодированная	0,40	0,40	
вода питьевая	91,00	91,00	
хлеб пшеничный(гренки)	32,00	20,00	
Тефтель мясной			**90**
тефтель мясной п/ф зам(105)ФК	1,00	1,00	
масло растительное	1,50	1,50	
масса готового тефтеля		***90,00***	
Капуста тушеная			**180**
капуста б/к	232,50	186,00	
морковь	27,50	22,00	
лук репчатый	13,09	11,00	
мука пшеничная	2,80	2,80	
соль йодированная	0,90	0,90	
вода питьевая	14,50	14,50	
масло растительное	5,00	5,00	
Чай с сахаром и брусникой			**200**
чай черный	1,00	1,00	
брусника с/м	4,00	4,00	
вода питьевая	210,00	210,00	
сахар песок	12,00	12,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Хлеб "Свежий" ржаной			**30**
Итого стоимость обеда			
5 день			
Горячий завтрак			
Наименование блюда	**Брутто**	**Нетто**	**Масса порции**
Шницель рыбный			**90**
шницель рыбный п/ф зам (108) ФК	1,00	1,00	
масло растительное	1,50	1,50	
масса готового шницеля		***90,00***	
Пюре картофельное			**200**
картофель	259,35	195,00	
соль йодированная	0,80	0,80	
молоко питьевое 2,5%	27,81	27,00	
масло сливочное 72.5%	3,00	3,00	
Чай с сахаром			**200**
чай черный	1,00	1,00	
вода питьевая	205,00	205,00	
сахар песок	10,00	10,00	
Хлеб "Свежий" ржаной			**50**
Итого стоимость завтрака			
Горячий обед			
Овощи натуральные (на подгарнировку)			**100**

огурцы свежие	105,00	100,00	
Суп гороховый с мясом и зеленью			**250**
свинина с/м	16,17	15,40	
масса готового мяса		***11,00***	
картофель	93,10	70,00	
горох лущеный	30,50	30,50	
масло растительное	5,00	5,00	
лук репчатый	16,66	14,00	
морковь	2,50	2,00	
соль йодированная	1,05	1,05	
вода питьевая	230,00	230,00	
зелень свежая	1,76	1,30	
Паста с курицей и сулугуни			**230**
филе куриное с/м	47,00	40,87	
масса готовой птицы		***33,50***	
макаронные изделия	57,50	57,50	
соль йодированная	0,55	0,55	
лук репчатый	21,90	18,40	
морковь	23,00	18,40	
масло растительное	6,44	6,44	
сыр	13,01	12,88	
соус для пасты помадоро		***60,00***	
томаты с/м	33,80	33,80	
вода питьевая	30,00	30,00	
соль йодированная	1,25	1,25	
чеснок	1,60	1,25	
сахар песок	0,63	0,63	
Компот из смородины			**200**
смородина красная с/м	25,00	25,00	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	210,00	210,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**20**
Итого стоимость обеда			

6 день

Горячий завтрак

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Масса порции
Кукуруза консервированная (бланшированная)			**60**
кукуруза с/м	63,00	60,00	
Гуляш из свинины			**100**
свинина с/м	58,80	56,00	
масса готового мяса		***40,00***	
лук репчатый	14,28	12,00	
томатная паста	3,20	3,20	
мука пшеничная	4,00	4,00	
соль йодированная	0,80	0,80	
масло растительное	3,00	3,00	
вода питьевая	70,00	70,00	
Рис отварной			**180**
крупа рис пропаренный	63,00	63,00	
вода для варки	152,00	152,00	
соль йодированная	0,60	0,60	
масло растительное	4,00	4,00	
Напиток ягодный			**200**
брусника с/м	25,00	25,00	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	215,00	215,00	
Хлеб "Свежий" ржаной			**25**
Итого стоимость обеда			

Горячий обед

Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью			**290**
курица-тушка	26,28	18,13	
масса отварной птицы		***14,50***	
картофель	48,21	36,25	
капуста б/к	45,31	36,25	
морковь	27,19	21,75	
томатная паста	9,00	9,00	
лук репчатый	17,26	14,50	
лавровый лист	0,01	0,01	
масло растительное	5,00	5,00	

соль йодированная	0,84	0,84	
вода питьевая	260,00	260,00	
зелень свежая	0,97	0,72	
сметана 15%	7,25	7,25	
Курица запеченая с картофелем, сметаной			**250**
бедро куринное	98,34	89,40	
масса готовой птицы		***60,00***	
соль йодированная	1,00	1,00	
масло растительное	3,00	3,00	
картофель	332,50	250,00	
лук репчатый	11,90	10,00	
сметана 15%	6,00	6,00	
Чай с сахаром			**200**
чай черный	1,00	1,00	
вода питьевая	205,00	205,00	
сахар песок	10,00	10,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Хлеб "Свежий" ржаной			**40**
Итого стоимость обеда			

7 день

Горячий завтрак

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Масса порции
Тефтель мясной			**90**
тефтель мясной п/ф зам(105)ФК	1,00	1,00	
масло растительное	1,50	1,50	
масса готового тефтеля		***90,00***	
Рагу из овощей			**150**
картофель	146,30	110,00	
морковь	21,25	17,00	
капуста б/к	65,00	52,00	
лук репчатый	13,09	11,00	
томатная паста	2,00	2,00	
соль йодированная	0,90	0,90	
чеснок	0,64	0,50	
масло растительное	5,00	5,00	
Чай "Витаминный"			**200**
чай черный	1,00	1,00	
плоды шиповника	2,00	2,00	
вода питьевая	205,00	205,00	
сахар песок	10,00	10,00	
Витушка с повидлом из слоенного теста			**40**
тесто слоеное п/п	48,00	48,00	
повидло	8,16	8,00	
мука пшеничная на подпыл	1,00	1,00	
яйцо куриное	1,00	1,00	
масло растительное для смазки листа	1,00	1,00	
масса п/ф		***58,00***	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**20**
Итого стоимость завтрака			

Горячий обед

Свекольник с птицей и сметаной			**300**
курица-тушка	23,56	16,25	
масса отварной птицы		***13,00***	
картофель	66,50	50,00	
свекла	85,00	68,00	
морковь	13,75	11,00	
томатная паста	4,00	4,00	
лук репчатый	11,90	10,00	
масло растительное	3,80	3,80	
лимонная кислота	0,17	0,17	
соль йодированная	0,70	0,70	
вода питьевая	250,00	250,00	
сметана 15%	5,00	5,00	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным			**180**
пельмени "Домашние" п/ф	155,00	155,00	
соль йодированная	1,20	1,20	
масло сливочное 72.5%	1,20	1,20	
вода питьевая	620,00	620,00	
Напиток из кураги			**200**
курага	16,00	16,00	
сахар песок	13,00	13,00	

вода питьевая	230,00	230,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**30**
Хлеб "Свежий" ржаной			**40**
Итого стоимость обеда			
8 день			
Горячий завтрак			
Наименование блюда	**Брутто**	**Нетто**	**Масса порции**
Овощи натуральные (на подгарнировку)			**100**
помидоры свежие	105,00	100,00	
Бедро куриное запеченное по-домашнему			**100**
бедро куринное	159,50	145,00	
томатная паста	6,00	6,00	
чеснок	0,64	0,50	
соль йодированная	0,60	0,60	
масло растительное	2,50	2,50	
Макаронные изделия отварные			**180**
макаронные изделия	65,00	65,00	
соль йодированная	1,80	1,80	
вода питьевая	330,00	330,00	
масло растительное	4,00	4,00	
Кофейный напиток			**200**
кофейный напиток	1,50	1,50	
сахар песок	9,00	9,00	
молоко питьевое 2,5%	80,00	80,00	
вода питьевая	135,00	135,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Итого стоимость завтрака			
Горячий обед			
Суп овощной с птицей			**260**
курица-тушка	21,75	15,00	
масса отварной птицы		***12,00***	
картофель	81,80	61,50	
капуста б/к	30,00	24,00	
морковь	20,00	16,00	
томатная паста	8,00	8,00	
лук репчатый	15,47	13,00	
лавровый лист	0,01	0,01	
масло растительное	4,00	4,00	
соль йодированная	0,60	0,60	
вода питьевая	223,00	223,00	
зелень свежая	0,81	0,60	
Тефтель рыбный			**90**
тефтель рыбный п/ф зам (106 гр) ФК	1,00	1,00	
масло растительное	2,00	2,00	
масса готового тефтеля		***90,00***	
Пюре картофельное			**150**
картофель	172,90	130,00	
соль йодированная	0,60	0,60	
молоко питьевое 2,5%	22,66	22,00	
масло сливочное 72.5%	3,00	3,00	
Компот из яблок и лимона			**200**
яблоки свежие	28,25	25,00	
лимон	5,70	5,00	
сахар песок	15,00	15,00	
вода питьевая	215,00	215,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**20**
Хлеб "Свежий" ржаной			**40**
Итого стоимость обеда			
9 день			
Горячий завтрак			
Наименование блюда	**Брутто**	**Нетто**	**Масса порции**
Бутерброд с маслом и сыром			**18/5/10**
батон Особый нарезной	18,00	18,00	
масло сливочное 72.5%	5,00	5,00	
сыр	10,10	10,00	

Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью			**250**
курица-тушка	32,63	22,50	
масса отварной птицы		***18,00***	
картофель	74,48	56,00	
крупа перловая	5,00	5,00	
морковь	16,25	13,00	
лук репчатый	10,71	9,00	
лавровый лист	0,01	0,01	
масло растительное	5,00	5,00	
огурцы соленые	24,70	13,00	
соль йодированная	0,65	0,65	
вода питьевая	235,00	235,00	
сметана 15%	8,00	8,00	
зелень свежая	0,68	0,50	
Фрукт (Яблоко)			**145**
Чай с сахаром			**200**
чай черный	1,00	1,00	
вода питьевая	210,00	210,00	
сахар песок	10,00	10,00	
Хлеб "Свежий" ржаной			**45**
Итого стоимость завтрака			
Горячий обед			
Суп-лапша с птицей			**260**
курица-тушка	21,75	15,00	
масса отварной птицы		***12,00***	
картофель	79,80	60,00	
спаггети	12,00	12,00	
морковь	15,00	12,00	
лук репчатый	11,31	9,50	
лавровый лист	0,01	0,01	
масло растительное	5,00	5,00	
соль йодированная	1,50	1,50	
вода питьевая	213,00	213,00	
Бефстроганов из мяса			**100**
свинина с/м	66,15	63,00	
масса тушеного мяса		***45,00***	
соль йодированная	0,70	0,70	
лук репчатый	8,33	7,00	
морковь	13,75	11,00	
сметана 15%	13,50	13,50	
мука пшеничная	2,80	2,80	
вода питьевая	22,00	22,00	
масло растительное	6,00	6,00	
Картофель отварной			**180**
картофель	236,74	178,00	
соль йодированная	1,20	1,20	
вода питьевая	356,00	356,00	
масло растительное	5,00	5,00	
Напиток из ягодно-яблочной смеси			**200**
смесь ягодно-яблочная	30,00	30,00	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	215,00	215,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**20**
Хлеб "Свежий" ржаной			**40**
Итого стоимость обеда			
10 день			
Горячий завтрак			
Наименование блюда	**Брутто**	**Нетто**	**Масса порции**
Плов с мясом			**260**
свинина с/м	73,50	70,00	
масса тушеного мяса		***50,00***	
крупа рис пропаренный	72,00	72,00	
масло растительное	6,00	6,00	
лук репчатый	26,18	22,00	
морковь	33,75	27,00	
соль йодированная	1,35	1,35	
куркума	0,01	0,01	
вода питьевая	206,00	206,00	
Палочка слоенная с сыром			**50**
тесто слоеное п/п	50,00	50,00	
сыр	8,08	8,00	

мука пшеничная на подпыл	0,50	0,50	
яйцо куриное	1,50	1,50	
масло растительное для смазки листа	1,00	1,00	
масса п/ф		***60,00***	
Напиток из кураги			**200**
курага	15,00	15,00	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	230,00	230,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**50**
Итого стоимость завтрака			

Горячий обед

Суп-пюре с птицей и гренками			**250/10**
филе куриное с/м	16,10	14,00	
картофель	113,05	85,00	
морковь	28,75	23,00	
лук репчатый	20,23	17,00	
молоко питьевое 2,5%	34,00	34,00	
масло сливочное 72.5%	2,80	2,80	
соль йодированная	0,60	0,60	
вода питьевая	91,00	91,00	
хлеб пшеничный(гренки)	16,00	10,00	
Котлета мясо-картофельная			**90**
котлета мясо-картофельнаяп/ф (108)ФК	1,00	1,00	
масло растительное	1,50	1,50	
масса готовой котлеты		***90,00***	
Капуста тушеная			**180**
капуста б/к	232,50	186,00	
морковь	27,50	22,00	
лук репчатый	13,09	11,00	
мука пшеничная	3,00	3,00	
соль йодированная	0,80	0,80	
вода питьевая	14,50	14,50	
масло растительное	8,00	8,00	
Чай с сахаром и брусникой			**200**
чай черный	1,00	1,00	
брусника с/м	5,00	5,00	
вода питьевая	210,00	210,00	
сахар песок	12,00	12,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Хлеб "Свежий" ржаной			**40**
Итого стоимость обеда			

11 день

Горячий завтрак

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Масса порции
Каша молочная овсяная			**250**
хлопья овсяные	30,00	30,00	
вода питьевая	107,50	107,50	
молоко питьевое 2,5%	120,00	120,00	
соль йодированная	1,00	1,00	
сахар песок	6,00	6,00	
масло сливочное 72.5%	3,80	3,80	
Пирог "Царский"			**100**
масло сливочное 72.5%	13,84	13,84	
творог 9%	48,45	47,50	
мука пшеничная	38,75	38,75	
разрыхлитель	0,04	0,04	
яйцо куриное	13,75	13,75	
сахар песок	5,40	5,40	
масса полуфабриката		***119,28***	
масло растительное	1,25	1,25	
Чай с лимоном			**200/3**
чай черный	1,00	1,00	
лимон	3,42	3,00	

сахар песок	9,00	9,00	
вода питьевая	200,00	200,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Итого стоимость завтрака			
Горячий обед			
Овощи натуральные (на подгарнировку)			**100**
помидоры свежие	105,00	100,00	
Суп с птицей, крупой и овощами			**230**
курица-тушка	20,84	14,38	
масса отварной птицы		***11,50***	
картофель	73,15	55,00	
крупа рис круглый	10,00	10,00	
масло растительное	4,63	4,63	
лук репчатый	14,28	12,00	
морковь	16,25	13,00	
соль йодированная	0,55	0,55	
лавровый лист	0,01	0,01	
томатная паста	8,00	8,00	
зелень свежая	0,81	0,60	
вода питьевая	216,00	216,00	
Гуляш из птицы			**100**
филе куриное с/м	61,88	56,25	
масса тушеной птицы		***45,00***	
томатная паста	5,50	5,50	
соль йодированная	0,45	0,45	
лук репчатый	10,71	9,00	
мука пшеничная	2,20	2,20	
вода питьевая	67,00	67,00	
масло растительное	3,30	3,30	
Макаронные изделия отварные			**180**
макаронные изделия	66,00	66,00	
соль йодированная	1,80	1,80	
вода питьевая	475,00	475,00	
масло сливочное 72.5%	3,60	3,60	
Компот из сухофруктов			**180**
сухофрукты	17,00	17,00	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	200,00	200,00	
Хлеб "Свежий" ржаной			**40**
Итого стоимость обеда			
12 день			
Горячий завтрак			
Наименование блюда	**Брутто**	**Нетто**	**Масса порции**
Суп гороховый с птицей			**250**
курица-тушка	29,91	20,63	
масса отварной птицы		***16,50***	
картофель	90,44	68,00	
горох лущеный	28,00	28,00	
масло растительное	4,00	4,00	
лук репчатый	11,90	10,00	
морковь	18,75	15,00	
соль йодированная	1,65	1,65	
вода питьевая	205,00	205,00	
Улитка с корицей			**50**
тесто слоеное п/п	52,00	52,00	
масло сливочное 72.5%	2,00	2,00	
корица	0,30	0,30	
сахар песок	4,00	4,00	
мука пшеничная на подпыл	1,00	1,00	
масса п/ф		***58,30***	
яйцо куриное	2,00	2,00	
масло растительное для смазки листа	1,20	1,20	
сахарна пудра	1,00	1,00	

Напиток ягодный			**200**
смородина красная с/м	25,00	25,00	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	215,00	215,00	
Фрукт (Яблоко)			**150**
Хлеб "Свежий" ржаной			**40**
Итого стоимость завтрака			

Горячий обед

Яйцо отварное			**40**
яйцо куриное	40,00	40,00	
Свекольник с птицей и сметаной			**270**
курица-тушка	21,75	15,00	
масса отварной птицы		***12,00***	
картофель	50,54	38,00	
свекла	76,25	61,00	
морковь	12,50	10,00	
томатная паста	3,00	3,00	
лук репчатый	10,23	8,60	
масло растительное	4,50	4,50	
лимонная кислота	0,16	0,16	
соль йодированная	0,78	0,78	
вода питьевая	230,00	230,00	
сметана 15%	7,00	7,00	
Гречка по купечески			**230**
свинина с/м	74,97	71,40	
масса тушеного мяса		***51,00***	
крупа гречневая	70,30	70,30	
вода питьевая	180,00	180,00	
масло растительное	6,50	6,50	
лук репчатый	22,61	19,00	
морковь	25,63	20,50	
масса пассерованных овощей		***43,00***	
соль йодированная	0,75	0,75	
Напиток из кураги			**200**
курага	18,00	18,00	
сахар песок	13,00	13,00	
вода питьевая	230,00	230,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**20**
Хлеб "Свежий" ржаной			**40**
Итого стоимость обеда			

13 день

Горячий завтрак

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Масса порции
Биточек мясной			**90**
биточек мясной п/ф зам (108)ФК	1,00	1,00	
масло растительное	1,50	1,50	
масса готового шницеля		***90,00***	
Макаронные изделия отварные			**180**
макаронные изделия	65,00	65,00	
соль йодированная	1,80	1,80	
вода питьевая	390,00	390,00	
масло растительное	2,50	2,50	
Компот из яблок и лимона			**200**
яблоки свежие	25,57	22,63	
лимон	1,71	1,50	
сахар песок	12,00	12,00	
вода питьевая	215,00	215,00	
Йогурт			**100**
Хлеб "Свежий" пшеничный			**25**
Итого стомость заввтрака			

Горячий обед

Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и			**260**
курица-тушка	21,75	15,00	
масса отварной птицы		***12,00***	
картофель	81,80	61,50	
крупа перловая	7,00	7,00	
морковь	15,00	12,00	
лук репчатый	13,09	11,00	
лавровый лист	0,01	0,01	
масло растительное	5,00	5,00	
огурцы соленые	26,60	14,00	
соль йодированная	0,75	0,75	
вода питьевая	245,00	245,00	
сметана 15%	6,00	6,00	
зелень свежая	0,81	0,60	
Тефтель мясной			**90**
тефтель мясной п/ф зам(105)ФК	1,00	1,00	
масло растительное	1,50	1,50	
масса готового тефтеля		***90,00***	
Рагу из овощей			**180**
картофель	175,56	132,00	
морковь	25,63	20,50	
капуста б/к	78,13	62,50	
лук репчатый	15,47	13,00	
томатная паста	2,40	2,40	
соль йодированная	1,00	1,00	
чеснок	0,77	0,60	
масло растительное	6,00	6,00	
Чай "Витаминный"			**200**
чай черный	1,00	1,00	
плоды шиповника	2,00	2,00	
вода питьевая	215,00	215,00	
сахар песок	13,00	13,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**30**
Хлеб "Свежий" ржаной			**40**
Итого стоимость обеда			

14 день

Горячий завтрак

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Масса порции
Кукуруза консервированная (бланшированная)			**60**
кукуруза с/м	63,00	60,00	
Курица в соусе с томатом			**100**
филе куриное с/м	68,75	62,50	
масса тушеной птицы		***50,00***	
лук репчатый	27,37	23,00	
морковь	21,25	17,00	
томатная паста	6,00	6,00	
сметана 15%	3,50	3,50	
вода питьевая	40,00	40,00	
мука пшеничная	2,20	2,20	
соль йодированная	0,70	0,70	
чеснок	0,51	0,40	
масло растительное	3,50	3,50	
зелень свежая	0,68	0,50	
Гречка рассыпчатая			**180**
крупа гречневая	66,00	66,00	
вода питьевая	128,00	128,00	
соль йодированная	1,20	1,20	
масло сливочное 72.5%	3,70	3,70	
Чай с сахаром			**200**
чай черный	1,00	1,00	
вода питьевая	210,00	210,00	
сахар песок	10,00	10,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Итого стоимость завтрака			

Горячий обед

Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью			**290**
курица-тушка	28,64	19,75	
масса отварной птицы		***15,80***	
картофель	49,21	37,00	
капуста б/к	46,25	37,00	
морковь	26,25	21,00	
томатная паста	3,00	3,00	
лук репчатый	17,26	14,50	
лавровый лист	0,01	0,01	
масло растительное	5,00	5,00	
соль йодированная	0,90	0,90	
вода питьевая	260,00	260,00	
зелень свежая	0,78	0,58	
сметана 15%	6,00	6,00	
Мясо духовое			**230**
свинина с/м	66,15	63,00	
масса тушеного мяса		***45,00***	
соль йодированная	0,80	0,80	
масло растительное	6,00	6,00	
картофель	239,40	180,00	
лук репчатый	27,37	23,00	
мука пшеничная	2,50	2,50	
сметана 15%	3,00	3,00	
томатная паста	4,00	4,00	
вода питьевая	30,00	30,00	
Компот из сухофруктов			**200**
сухофрукты	17,00	17,00	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	220,00	220,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Хлеб "Свежий" ржаной			**40**
Итого стоимость обеда			
15 день			
Горячий завтрак			
Наименование блюда	**Брутто**	**Нетто**	**Масса порции**
Тефтель рыбный			**90**
тефтель рыбный п/ф зам (106 гр) ФК	1,00	1,00	
масло растительное	2,00	2,00	
масса готового тефтеля		***90,00***	
Пюре картофельное			**200**
картофель	230,09	173,00	
соль йодированная	0,90	0,90	
молоко питьевое 2,5%	27,81	27,00	
масло сливочное 72.5%	3,00	3,00	
Чай ягодный с сахаром			**200**
чай черный	1,00	1,00	
вода питьевая	210,00	210,00	
сахар песок	10,00	10,00	
брусника с/м	5,00	5,00	
Хлеб "Свежий" ржаной			**30**
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Итого стоимость завтрака			
Горячий обед			
Овощи натуральные (на подгарнировку)			**100**
огурцы свежие	105,00	100,00	
Суп Лагман с птицей			**230**
курица-тушка	16,31	11,25	
масса отварной птицы		***9,00***	
спаггети	23,00	23,00	
масса отварных спаггети		***58,00***	
картофель	22,61	17,00	
чеснок	0,73	0,57	

морковь	14,38	11,50	
томатная паста	5,10	5,10	
лук репчатый	13,69	11,50	
масло растительное	4,60	4,60	
перец с/м	9,20	9,20	
соль йодированная	1,20	1,20	
вода питьевая	147,00	147,00	
Мясо тушеное			**100**
свинина с/м	80,85	77,00	
масса тушеного мяса		***55,00***	
морковь	12,50	10,00	
соль йодированная	0,70	0,70	
лук репчатый	23,80	20,00	
мука пшеничная	2,50	2,50	
вода питьевая	35,00	35,00	
масло растительное	3,00	3,00	
Гречка отварная			**180**
крупа гречневая	66,00	66,00	
соль йодированная	1,60	1,60	
вода питьевая	128,00	128,00	
масло сливочное 72.5%	3,50	3,50	
Компот из изюма			**180**
изюм коричневый	15,00	15,00	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	220,00	220,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**20**
Итого стоимость обеда			
16 день			
Горячий завтрак			
Наименование блюда	**Брутто**	**Нетто**	**Масса порции**
Болоньезе			**100**
фарш говяжий	48,96	48,00	
лук репчатый	19,84	16,67	
морковь	22,23	17,78	
кабачки с/м	15,56	15,56	
томатная паста	5,56	5,56	
вода питьевая	111,00	111,00	
соль йодированная	0,75	0,75	
сахар песок	1,20	1,20	
чеснок	0,72	0,56	
масло растительное	7,00	7,00	
орегано сушеный	0,01	0,01	
базилик сушеный	0,01	0,01	
Макаронные изделия отварные			**180**
макаронные изделия	65,00	65,00	
соль йодированная	1,80	1,80	
вода питьевая	390,00	390,00	
масло сливочное 72.5%	2,00	2,00	
Напиток из смеси сухофруктов			**200**
сухофрукты	16,00	16,00	
сахар песок	10,00	10,00	
вода питьевая	220,00	220,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**30**
Йогурт			**100**
Итого стоимость завтрака			
Горячий обед			

Солянка сборная мясная			**300**
курица-тушка	21,75	15,00	
масса отварной птицы		***12,00***	
свинина с/м	8,82	8,40	
масса готового мяса		***6,00***	
картофель	82,46	62,00	
томатная паста	6,00	6,00	
огурцы соленые	29,64	15,60	
лук репчатый	23,21	19,50	
масло растительное	5,00	5,00	
лимон	2,28	2,00	
соль йодированная	0,95	0,95	
вода питьевая	264,00	264,00	
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным			**180**
пельмени "Домашние" п/ф	155,00	155,00	
соль йодированная	1,20	1,20	
масло сливочное 72.5%	2,00	2,00	
вода питьевая	620,00	620,00	
Чай с сахаром и брусникой			**200**
чай черный	1,00	1,00	
брусника с/м	5,00	5,00	
вода питьевая	210,00	210,00	
сахар песок	12,00	12,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Хлеб "Свежий" ржаной			**30**
Итого стоимость обеда			

17 день

Горячий завтрак

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Масса порции
Бутерброд с повидлом			**18/15**
батон Особый нарезной	18,00	18,00	
повидло	15,30	15,00	
Жаркое по-домашнему			**180**
филе куриное с/м	46,75	42,50	
масса тушеной птицы		***34,00***	
картофель	159,60	120,00	
масло растительное	4,02	4,02	
лук репчатый	11,90	10,00	
морковь	18,75	15,00	
соль йодированная	0,80	0,80	
томатная паста	5,00	5,00	
лавровый лист	0,01	0,01	
чеснок	0,64	0,50	
зелень свежая	0,81	0,60	
вода питьевая	40,00	40,00	
Чай с сахаром			**200**
чай черный	1,00	1,00	
вода питьевая	210,00	210,00	
сахар песок	10,00	10,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**30**
Фрукт (Яблоко)			**140**
Итого стоимость завтрака			

Горячий обед

Суп-пюре из разных овощей с гренками			**250/10**
картофель	33,25	25,00	
капуста б/к	28,75	23,00	
морковь	31,25	25,00	
лук репчатый	11,90	10,00	
молоко питьевое 2,5%	35,00	35,00	
масло сливочное 72.5%	3,50	3,50	
соль йодированная	0,80	0,80	
мука пшеничная	4,20	4,20	
вода питьевая	175,00	175,00	
хлеб пшеничный(гренки)	16,00	10,00	

Гуляш из свинины			**100**
свинина с/м	73,50	70,00	
масса тушеного мяса		***50,00***	
морковь	15,00	12,00	
томатная паста	3,20	3,20	
соль йодированная	0,90	0,90	
лук репчатый	23,80	20,00	
мука пшеничная	5,00	5,00	
вода питьевая	70,00	70,00	
масло растительное	3,00	3,00	
Каша перловая с овощами			**180**
крупа перловая	55,50	55,50	
соль йодированная	0,80	0,80	
вода питьевая	165,60	165,60	
масло растительное	6,00	6,00	
морковь	22,50	18,00	
лук репчатый	12,85	10,80	
кукуруза с/м	12,60	12,00	
Компот из смородины			**200**
смородина красная с/м	23,00	23,00	
сахар песок	11,00	11,00	
вода питьевая	220,00	220,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Хлеб "Свежий" ржаной			**30**
Итого стоимость обеда			
18 день			
Горячий завтрак			
Наименование блюда	**Брутто**	**Нетто**	**Масса порции**
Плов с птицей			**250**
филе куриное с/м	68,75	62,50	
масса тушеного мяса		***50,00***	
крупа рис пропаренный	68,70	68,70	
масло растительное	6,00	6,00	
лук репчатый	17,85	15,00	
морковь	25,00	20,00	
соль йодированная	0,90	0,90	
куркума	0,01	0,01	
вода питьевая	187,50	187,50	
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой			**60**
тесто слоеное п/п	60,00	60,00	
вареная сгущенка	10,50	10,00	
мука пшеничная на подпыл	1,00	1,00	
яйцо куриное	1,00	1,00	
масло растительное для смазки листа	1,00	1,00	
масса п/ф		***72,00***	
Чай "Витаминный"			**200**
чай черный	1,00	1,00	
сахар песок	13,00	13,00	
плоды шиповника	2,00	2,00	
вода питьевая	215,00	215,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**60**
Итого стоимость завтрака			
Горячий обед			
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и			**260**
свинина с/м	26,46	25,20	
масса готового мяса		***18,00***	
картофель	79,80	60,00	
крупа перловая	7,00	7,00	
морковь	12,50	10,00	
лук репчатый	11,31	9,50	
лавровый лист	0,01	0,01	
масло растительное	4,60	4,60	

огурцы соленые	20,90	11,00	
соль йодированная	0,80	0,80	
вода питьевая	240,00	240,00	
сметана 15%	5,50	5,50	
зелень свежая	0,68	0,50	
Бедро куриное запеченное по-домашнему			**100**
бедро куринное	159,50	145,00	
томатная паста	6,00	6,00	
чеснок	0,77	0,60	
соль йодированная	0,60	0,60	
масло растительное	2,00	2,00	
Рагу из овощей			**150**
картофель	146,30	110,00	
морковь	21,25	17,00	
капуста б/к	65,00	52,00	
лук репчатый	13,09	11,00	
томатная паста	2,00	2,00	
соль йодированная	0,90	0,90	
чеснок	0,51	0,40	
масло растительное	5,00	5,00	
Отвар из шиповника			**200**
плоды шиповника	17,00	17,00	
сахар песок	13,00	13,00	
вода питьевая	220,00	220,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Хлеб "Свежий" ржаной			**20**
Итого стоимость обеда			
19 день			

Горячий завтрак

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Масса порции
Голубец ленивый в томатном соусе			**90/30**
голубец ленивый п/ф зам (104)ФК	1,00	1,00	
масло растительное	1,50	1,50	
масса готового голубца		***90,00***	
соус томатный		***30,00***	
томатная паста	5,00	5,00	
мука пшеничная	2,00	2,00	
масло растительное	2,00	2,00	
вода питьевая	40,00	40,00	
соль йодированная	0,40	0,40	
сахар песок	0,50	0,50	
Пюре картофельное			**150**
картофель	172,94	130,03	
соль йодированная	0,62	0,62	
молоко питьевое 2,5%	22,66	22,00	
масло сливочное 72.5%	2,50	2,50	
Напиток из ягодно-яблочной смеси			**200**
смесь ягодно-яблочная	28,00	28,00	
сахар песок	13,00	13,00	
вода питьевая	215,00	215,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Итого стоимость завтрака			

Горячий обед

Суп "Шурпа" с мясом и зеленью			**290**
свинина с/м	22,05	21,00	
масса готового мяса		***15,00***	
картофель	93,10	70,00	
лавровый лист	0,01	0,01	
масло растительное	5,00	5,00	
лук репчатый	14,28	12,00	
морковь	18,75	15,00	

мука пшеничная	2,00	2,00	
томатная паста	7,00	7,00	
чеснок	1,28	1,00	
соль йодированная	1,00	1,00	
вода питьевая	255,00	255,00	
зелень свежая	1,35	1,00	
Паста с курицей и сулугуни			**250**
филе куриное с/м	51,21	44,53	
масса готовой птицы		***36,50***	
макаронные изделия	62,50	62,50	
соль йодированная	0,80	0,80	
лук репчатый	23,80	20,00	
морковь	25,00	20,00	
масло растительное	7,00	7,00	
сыр	14,14	14,00	
соус для пасты помадоро		***60,00***	
томаты с/м	33,80	33,80	
вода питьевая	30,00	30,00	
соль йодированная	0,55	0,55	
чеснок	1,60	1,25	
сахар песок	0,63	0,63	
Чай с апельсином			**200**
чай черный	1,00	1,00	
сахар песок	12,00	12,00	
апельсин	5,65	5,00	
вода питьевая	210,00	210,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Хлеб "Свежий" ржаной			**20**
Итого стоимость обеда			
20 день			
Горячий завтрак			
Наименование блюда	**Брутто**	**Нетто**	**Масса порции**
Овощи натуральные (на подгарнировку)			**80**
огурцы свежие	84,00	80,00	
Гуляш "По-венгерски"			**100**
свинина с/м	73,50	70,00	
масса тушеного мяса		***50,00***	
томатная паста	3,56	3,56	
соль йодированная	0,90	0,90	
лук репчатый	15,86	13,33	
морковь	16,66	13,33	
перец с/м	8,90	8,90	
мука пшеничная	4,44	4,44	
вода питьевая	33,33	33,33	
масло растительное	3,80	3,80	
зелень свежая	0,76	0,56	
Гречка рассыпчатая отварная			**180**
крупа гречневая	66,00	66,00	
масло сливочное 72.5%	3,70	3,70	
соль йодированная	1,80	1,80	
вода питьевая	128,00	128,00	
Компот из яблок и лимона			**200**
яблоки свежие	28,25	25,00	
лимон	5,70	5,00	
сахар песок	15,00	15,00	
вода питьевая	210,00	210,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**40**
Итого стоимость завтрака			
Горячий обед			
Свекольник с птицей и сметаной			**270**

курица-тушка	27,19	18,75	
масса отварной птицы		***15,00***	
картофель	66,50	50,00	
свекла	75,00	60,00	
морковь	13,75	11,00	
томатная паста	4,00	4,00	
лук репчатый	11,90	10,00	
масло растительное	3,45	3,45	
лимонная кислота	0,17	0,17	
соль йодированная	0,90	0,90	
вода питьевая	250,00	250,00	
сметана 15%	8,00	8,00	
Шницель рыбный			**90**
шницель рыбный п/ф зам (108) ФК	1,00	1,00	
масло растительное	1,50	1,50	
масса готового шницеля		***90,00***	
Сложный гарнир			**180**
Пюре картофельное			**120**
картофель	136,19	102,40	
соль йодированная	0,60	0,60	
молоко питьевое 2,5%	18,54	18,00	
масло сливочное 72.5%	3,00	3,00	
Капуста тушеная			**60**
капуста б/к	78,34	62,67	
морковь	6,25	5,00	
лук репчатый	3,96	3,33	
мука пшеничная	1,00	1,00	
соль йодированная	0,33	0,33	
томатная паста	1,00	1,00	
масло растительное	1,00	1,00	
Чай с сахаром			**200**
чай черный	1,00	1,00	
вода питьевая	205,00	205,00	
сахар песок	10,00	10,00	
Хлеб "Свежий" пшеничный			**20**
Хлеб "Свежий" ржаной			**40**
Итого стоимость обеда			