


ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТЮМЕНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СОЦИАЛЬНЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ»
(ГАПОУ ТО «ТКПСТ»)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель отделения
дополнительного профессионального
образования (включая МФЦПК)


А.А. Рахно
«30» 08 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГАПОУ ТО «Тюменский
колледж производственных и
социальных технологий»


В. Шпак
«30» 2022 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«ЮнАрмия»

г. Тюмень, 2022 год

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«ЮнАрмия»

1. Цели реализации программы

Дополнительная общеобразовательная программа направлена на формирование и развитие творческих способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, на организацию их свободного времени, а также на удовлетворение познавательных запросов молодежи в области военно-патриотической деятельности, создание возможностей участия в познавательных мероприятиях гражданско-патриотического воспитания. Дополнительная общеобразовательная программа обеспечивает адаптацию к жизни в обществе, профессиональную ориентацию, а также выявление и поддержку детей, проявивших выдающиеся способности.

2. Требования к результатам программы

2.1. Характеристика программы

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ред. от 03.08.2018г.) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2010г. № 436-ФЗ (ред. от 31.07.2020г.) «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»;
- Распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015г. № 996-р «Об утверждении стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014г. № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;
- Приказом Минпросвещения России от 09.11.2018г. № 196 (ред. от 05.09.2019г.) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации Минобрнауки России от 18.11.2015г. № 09-3242);
- Распоряжение Правительства Тюменской области от 04.05.2016г. № 416-рп «Об утверждении региональной программы Тюменской области «Патриотическое воспитание граждан и допризывная подготовка молодежи к военной службе в Тюменской области»;
- Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой социальной-педагогической направленности «Ратное дело», утвержденной Приказом от 05.08.2020г. № 134 директором ГАУ ДО ТО «Региональный центр допризывной подготовки и патриотического воспитания «Аванпост».

Медицинские ограничения регламентированы Перечнем медицинских противопоказаний Министерства здравоохранения и социального развития РФ.

2.2. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы

Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы – сертификат.

2.3. Требования к результатам освоения программы

В результате освоения программы слушатель должен:

знать:

- 3-1 Устав внутренней службы ВС РФ, Строевой устав ВС РФ;
- 3-2 ТТХ современного стрелкового оружия;
- 3-3 приемы и правила стрельбы;
- 3-4 ТТХ ручных, противотанковых гранат;
- 3-5 строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
- 3-6 основы самообороны;
- 3-7 порядок действий при оказании первой помощи;
- 3-8 основы военной топографии;
- 3-9 средства индивидуальной защиты.

уметь:

- У-1 собирать и разбирать стрелковое оружие неполностью;
- У-2 стрелять из различных положений;
- У-3 метать ручные осколочные и противотанковые гранаты;
- У-4 выполнять строевые приемы с оружием и без оружия;
- У-5 применять техники самообороны;
- У-6 оказывать первую помощь;
- У-7 работать с картами и ориентироваться на местности;
- У-8 надевать ОЗК.

Планируемые результаты:

1. Морально-психологическая акклиматизация допризывной молодежи к службе в вооруженных сил Российской Федерации, профилактика неуставных взаимоотношений между будущими призывниками.
2. Получение практических навыков по допризывной военной подготовке, прирост знаний обучающихся в области основных военных дисциплин, достижение нормативных требований по физической подготовке.
3. Возрождение стремления молодежи к службе в Вооруженных силах Российской Федерации, готовность граждан к защите интересов отечества, бережное сохранение и развитие его славных боевых и трудовых традиций.
4. Развитие духовно-нравственного потенциала обучающихся, возрождение присущих русскому народу духовных ценностей, патриотизма как одной из основных характеристик отдельной личности и граждан в целом вне зависимости от занимаемого положения, социального статуса, национальной, религиозной и иной принадлежности.
5. Воспитание чувства гордости и уважения к ветеранам войны, труда, Российской армии.

Содержание программы

Категория слушателей: юноши в возрасте от 13 до 20 лет, изъявившим добровольное желание ее осваивать и допущенных по состоянию здоровья.

Трудоемкость обучения: 144 ак. часа.

Форма обучения: очная.

3.1. Учебный план

№	Наименование разделов	Всего, академических часов	В том числе			Промежуточный и итоговый контроль
			Теоретические занятия	Практические занятия	Лабораторные занятия	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Дисциплина «Основы военной службы»	12	8	4	–	1
2.	Дисциплина «Огневая подготовка»	32	14	18	–	1
3.	Дисциплина «Строевая подготовка»	18	8	10	–	1
4.	Дисциплина «Самооборона»	26	–	26	–	1
5.	Дисциплина «Оказание первой помощи»	20	8	12	–	1
6.	Дисциплина «Военная топография»	20	6	14	–	1
7.	Дисциплина «Радиоационная, химическая и биологическая защита»	7	3	4	–	1
8.	Итоговая аттестация: экзамен	-	–	–	–	2
	ИТОГО:	135	47	88	–	9

3.2. Учебно-тематический план

№	Наименование, разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные занятия	Объем часов (аудиторно)	Формируемые умения/ знания/ТД
1.	Дисциплина «Основы военной службы»		13	
1.1.	Тема 1.1. Вводный инструктаж по технике безопасности на занятиях. Основные понятия военной службы	<p>Содержание</p> <p>Требования по технике безопасности на занятиях</p> <p>Основные понятия, используемые при прохождении военной службы</p>	2	3-1
1.2.	Тема 1.2. Устав внутренней службы ВС РФ. Система званий ВС РФ	<p>Содержание</p> <p>Военнослужащие и взаимоотношения между ними</p> <p>Внутренний порядок</p> <p>Суточный наряд</p> <p>Система званий ВС РФ</p> <p>Практическое занятие 1</p> <p>Отработка практических действий в составе суточного наряда</p>	2	3-1
1.3.	Тема 1.3. Строевой устав ВС РФ. Гимн РФ	<p>Содержание</p> <p>Положения строевого устава ВС РФ</p> <p>Гимн РФ</p> <p>Практическое занятие 2</p> <p>Изучение 16-ти статей строевого устава</p>	2	3-1
1.4.	Тема 1.4. Рода и виды ВС РФ	<p>Содержание</p> <p>Назначение, организация и структура родов и видов войск</p>	2	3-1
	Зачет		1	3-1
2.	Дисциплина «Огневая подготовка»		33	
2.1.	Тема 2.1. ТТХ современного стрелкового оружия	<p>Содержание</p> <p>Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием, ручными и противотанковыми гранатами</p> <p>ТТХ современного стрелкового оружия АК-74, АК-12, РПК, СВД, ПМ, ПЯ</p>	4	3-2
			2	

		Основные части и механизмы стрелкового оружия	2	
		Принцип работы		
		Порядок неполной разборки стрелкового оружия		
		Практическое занятие 3	2	У-1
		Неполная разборка и сборка АК-74, АК-12, РПК, СВД, ПМ, ПЯ		
		Практическое занятие 4	2	
		Снаряжение магазина учебными патронами		
2.2.	Тема 2.2. Приемы и правила стрельбы	Содержание	2	3-3
		Приемы и правила стрельбы		
		Изготовка для стрельбы: лежа, стоя, с колена		
		Стрельба из различных положений		
		Практическое занятие 5	2	У-2
		Изготовка для стрельбы из различных положений с применением ММГ		
2.3.	Тема 2.3. Основы выстрела правила прицеливания, производство выстрела, стрельба на вскидку и стрельба из ПВ	Содержание	2	3-3
		Основы выстрела, правила прицеливания, стойка для стрельбы из ПВ		
		Контроль дыхания при стрельбе		
		Правильное нажатие на спусковой крючок		
		Практическое занятие 6	2	У-2
		Стрельба из ПВ по мишени № 10 и по спортивным мишенным установкам, стрельба на вскидку		
		Практические занятия 7-8	4	
		Отработка стрелковых упражнений с применением учебного тренажера		
2.4.	Тема 2.4. Изучение упражнения начальных стрельб	Содержание	2	3-3
		Меры безопасности при проведении стрельб		
		Упражнение начальных стрельб		
		Условия и порядок выполнения упражнения		
		Практическое занятие 9	2	У-2
		Выполнение упражнения начальный стрельб с применением охолощенного оружия		

2.5.	Тема 2.5. ТТХ ручных, противотанковых гранат и отработка броска	Содержание	2	3-4
		Устройство и назначение гранат (Ф-1, РГД-5, РГО, РГН)		
		Правильное осуществление броска гранаты	2	У-3
		Практическое занятие 10		
		Техника выполнения броска гранаты на дальность и точность	2	
		Практическое занятие 11		
Метание ручных осколочных и противотанковых гранат				
2.6.	Тема 2.6. Оптические и снайперский прицелы назначение и их применение	Содержание	2	3-3
		ТТХ оптических и снайперских прицелах (ПСО-1, 1ПН58) и способы их крепление на различные виды оружия		
	Зачет		1	
3.	Дисциплина «Строевая подготовка»		19	
3.1.	Тема 3.1. Строевые приемы и движение без оружия	Содержание	2	3-5
		Строевая стойка		
		Движение строевым шагом	2	У-4
		Повороты на месте и в движении		
		Подход к начальнику и отход от него	2	У-4
		Обязанности солдата перед построением и в строю		
		Практическое занятие 12	2	У-4
Отработка одиночной строевой подготовки, строевых приемов в движении без оружия, строевой стойки, движения строевым шагом, поворотов на месте и в движении				
3.2.	Тема 3.2. Строевые приемы и движения с оружием	Содержание	2	3-5
		Строевые приемы с оружием		
		Движение с оружием	4	У-4
		Практические занятия 13-14		
		Выполнения строевых приемов с оружием		
3.3.	Тема 3.3. Строевое слаживание	Содержание	2	3-5
		Движение строевым шагом в составе подразделения		
		Исполнение строевой песни	2	3-5
		Порядок выполнения воинского приветствия		

		Практическое занятие 15	2	У-4
		Строевые приемы в составе подразделения. Прохождение торжественным маршем с исполнением строевой песни и без		
3.4.	Тема 3.4. Слаженность караульной смены	Содержание	2	3-5
		Алгоритм действий караульной смены		
		Порядок выноса и относа Государственного Флага РФ и Боевого Знамени		
		Последовательностей действий церемониальной группы		
		Практическое занятие 16	2	У-4
		Отдание воинских почестей при возложении венков и мемориалов. Работа знаменной группы		
	Зачет		1	
4.	Дисциплина «Самооборона»		27	
4.1.	Тема 4.1. Базовая техника боя (стойки и перемещения)	Практическое занятие 17	2	3-6, У-5
		Отработка основной стойки, перемещение в основной стойке		
4.2.	Тема 4.2. Борьба	Практическое занятие 18	2	3-6, У-5
		Отработка бросков (через спину, через плечо, через бедро), работа в партере, изучение болевых приемов (рычаг на руку, рычаг на ногу, удушающий)		
4.3.	Тема 4.3. Ударная техника и защита	Практическое занятие 19	2	3-6, У-5
		Использование базовой техники нанесения ударов руками (прямой удар, боковой удар, апперкот, удары в корпус)		
		Практическое занятие 20	2	3-6, У-5
		Использование базовой техники нанесения ударов ногами (прямой удар, лоу-кик, боковой удар, удар в голову)		
		Практическое занятие 21	2	3-6, У-5
		Осуществление защиты разными приемами		
4.4.	Тема 4.4. Нижняя акробатика	Практическое занятие 22	2	3-6, У-5
		Отработка кувырков вперед и назад		
4.5.	Тема 4.5. Освобождение от захватов	Практические занятия 23-24	4	3-6, У-5
		Отработка приемов освобождение от захватов (обхватов)		

4.6.	Тема 4.6. Защита от ударов вооруженного противника	Практическое занятие 25	2	3-6, У-5
		Отработка приемов защиты от противника, вооруженного палкой (удара сверху, снизу, сбоку)		
		Практическое занятие 26	2	3-6, У-5
		Отработка приемов защиты от противника, вооруженного ножом (прямой удар, боковой удар, удар сверху, удар снизу)		
Практическое занятие 27	2	3-6, У-5		
Отработка приемов защиты от противника, вооруженного огнестрельным оружием (оружие направлено в лицо, оружие направлено в затылок)				
4.7.	Тема 4.7. Противостояние	Практические занятия 28-29	4	3-6, У-5
		Отработка действий защиты при нападении 2, 3, 4 противников		
	Зачет		1	
5.	Дисциплина «Оказание первой помощи»		21	
5.1.	Тема 5.1. Порядок действий при оказании первой помощи	Содержание	2	3-7
		Оценка ситуации		
		Эвакуация пострадавшего с места происшествия		
		Виды эвакуаций (по земле, по воздуху, с помощью подручных средств)		
		Осмотр пострадавшего (проверка на наличие ранений, переломов, ушибов, проверка дыхания, проверка пульса)		
Практические занятия 30-31	4	У-6		
Отработка последовательности действий при оказании первой помощи пострадавшему (наложения жгута, шины, сердечно-легочная реанимация)				
5.2.	Тема 5.2. Оказание первой помощи при переломах, вывихах и ушибах различных частей тела	Содержание	2	3-7
		Виды перелом, вывихах и ушибах (открытый, закрытый, ушибы 1, 2, 3 и 4 степени)		
		Оказание первой помощи при переломах (наложение шины)	2	У-6
		Практическое занятие 32		
Отработка последовательности действий при переломах, вывихах и ушибах различных частей тела				
5.3.	Тема 5.3. Оказание	Содержание	2	3-7

	первой помощи при переохлаждении, перегревании, обморожениях и ожогах	Классификация обморожения, перегревания, переохлаждения и ожогов Практическое занятие 33 Алгоритм оказания первой помощи при обморожении, перегревании, переохлаждении и ожогов	2	У-6
5.4.	Тема 5.4. Оказание первой помощи в экстремальных ситуациях	Содержание Алгоритм действий первой помощи в экстремальных ситуациях Оценка ситуации Наложение жгута Практическое занятие 34 Транспортировка пострадавшего в безопасную зону, последовательность оказания первой помощи в безопасной зоне (сердечно-легочной реанимации) Практическое занятие 35 Наложение жгута, повязок (на различные части тела)	2 2 2	3-7 У-6
	Зачет		1	
6.	Дисциплина «Военная топография»		21	
6.1.	Тема 6.1. Работа с картами	Содержание Типы карт (топографические) Условные обозначения на карте Масштаб (мелкомасштабные, среднемасштабные, крупномасштабные) Практическое занятие 36 Распознавание типов карт. Вычисление масштабов карты	2 2	3-8 У-7
6.2.	Тема 6.2. Ориентирование на местности	Содержание Работа с компасом (правильное использование компаса) Определение расстояния до объекта (с помощью бинокля, дальномера, карандаша, линейки, формула тысячных) Практическое занятие 37 Работа с компасом Практическое занятие 38 Определение сторон горизонта по местным признакам (по	2 2 2	3-8 У-7

		звездам, по мху, по кроне деревьев, по муравейнику)		
		Практическое занятие 39	2	
		Определение азимута по компасу		
		Практическое занятие 40	2	
		Определение расстояния до объекта (на карте с помощью линейки, курвиметра) на пересеченной местности		
6.3.	Тема 6.3. Разработка и изучение план-схемы	Практическое занятие 41	2	У-7
		Составление план-схемы		
6.4.	Тема 6.4. Изучение топографических знаков	Содержание	2	3-8
		Виды и обозначение топографических знаков		
		Практическое занятие 42	2	У-7
		Нанесение топографических знаков на карту, план-схему		
	Зачет		1	
7.	Дисциплина «Радиоционная, химическая и биологическая защита»		8	
7.1.	Тема 7.1. Средства индивидуальной защиты	Содержание	2	3-9
		Устройство противогаза		
		Правила надевания и снятия противогаза		
		ОЗК		
		Практическое занятие 43	2	У-8
		Отработка норматива №1 (команда газы), норматива №2 (команда шлем маска порвана)		
		Практическое занятие 45	2	
		Отработка норматива №3 (команда плащ в рукава, чулки, перчатки - НАДЕТЬ, газы), норматива №4 (защитную одежду - НАДЕТЬ, газы)		
7.2.	Тема 7.2. Боевые отравляющие вещества	Содержание	1	3-9
		Виды и характеристики БОВ		
		Условные сигналы и выполнение команд при заражении		
	Зачет		1	
8.	Итоговая аттестация в форме экзамена		2	
		Всего	144	

3.3. Календарный учебный график (порядок освоения дисциплин)

Период обучения (дни, недели) *	Наименование дисциплины
1-2 недели	Дисциплина «Основы военной службы»
3-8 недели	Дисциплина «Огневая подготовка»
9-11 недели	Дисциплина «Строевая подготовка»
12-16 недели	Дисциплина «Самооборона»
17-20 недели	Дисциплина «Оказание первой помощи»
21-24 недели	Дисциплина «Военная топография»
25-26 недели	Дисциплина «Радиоационная, химическая и биологическая защита» Итоговая аттестация – экзамен

* Точный порядок реализации разделов, тем обучения определяется в расписании занятий.

4. Условия реализации программы

4.1. Материально-технические условия реализации программы

Наименование помещения	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1	2	3
Учебный кабинет «Ратное дело»	Теоретические занятия	Рабочее место преподавателя рабочие места обучающихся компьютер, МФУ маркерная доска
Спортивный зал	Практические занятия	гимнастические маты, подкидной мостик, атлетические тренажеры, боксерские мешки, груши, лапы, защитное снаряжение для рукопашного боя, гири, гантели, скакалки, борцовский ковер – татами; стрелковый тир для стрельбы по мишеням с дистанции 10-20 м, винтовки, охолощенное оружие, мишени, стрелковый тренажер
Спортивная площадка с установленной полосой для общей физической подготовки		гимнастические брусья, канат, турник, кольца, скамья для отжимания и пресса, беговая дорожка с разметкой на 60 и 100 м.
Учебный кабинет «Ратное дело»		противогазы, ОЗК, аптечка первой помощи, комплект имитаторов ран, компасы, топографические и учебные карты
Учебный кабинет «Ратное дело»	Итоговая аттестация – экзамен	Рабочее место преподавателя рабочие места обучающихся

4.2. Учебно-методическое обеспечение программы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – М.: КНОРУС, 2019. – 192 с. – (Среднее профессиональное образование).

2. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. М.: Издательский центр «КноРус», 2020. -282 с.

Дополнительные источники:

1. Беляков Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 354 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03180-5. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/436500>

2. Каракеян В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО/ В.И. Каракеян, И.М. Никулина. – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2017. – 313 с. – Серия: Профессиональное образование

3. Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях: учебник /В.А. Бондаренко, С.И. Евтушенко, В.А. Лепихова [и др.]. – М.: РИОР: ИНФРА-М, 2018. – 224 с.

4. Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы: учебное пособие [Электронный ресурс] / А.Т. Смирнов, В.А. Васнев. – М.: Литагент «Дрофа», 2009. – 870 с. – Режим доступа: <https://arsenal-info.ru/b/book/2629936202>

5. Указ Президента РФ от 10.11.2007г. № 1495 (ред. от 01.02.2021г.) «Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации» (вместе с «Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации», «Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации», «Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации»). [Электронный ресурс]. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_72806/c898e37b15002afce9357e402aed7491bf20bbf8/

6. Приказ Министра обороны РФ от 11.03.2006г. № 111 «Об утверждении Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации». [Электронный ресурс]. – URL: <https://sudact.ru/law/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi-federatsii-utv/stroevoi-ustav-vooruzhennykh-sil-rossiiskoi/>

5. Оценка качества освоения программы

Промежуточная аттестация по программе предназначена для оценки результатов освоения слушателем каждой дисциплины программы и проводится в виде зачетов по каждой отдельной дисциплине. Форму проведения промежуточной аттестации выбирает преподаватель самостоятельно. По результатам промежуточной аттестации выставляются отметки по двухбалльной системе: «зачтено»/ «не зачтено».

Итоговая аттестация по программе предназначена для оценки результатов освоения слушателем всех дисциплин программы и проводится в виде экзамена. По результатам итоговой аттестации выставляются отметки по четырехбалльной системе: «отлично»/ «хорошо»/ «удовлетворительно»/ «неудовлетворительно».

6. Составители программы

Шлейкина Н.И., методист отделения ДПО ГАПОУ ТО «Тюменский колледж производственных и социальных технологий»